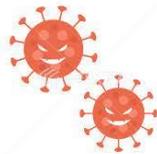
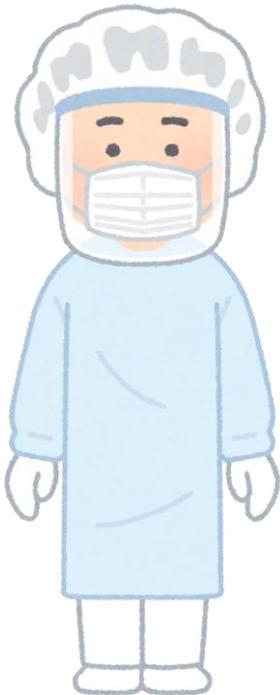


# 新型コロナウイルス感染症対応 個人防護具着脱手順



京都山城総合医療センター ICT作成

新型コロナウイルス感染症に係る感染対応研修会資料

# 新型コロナウイルス対応PPE

## 装着順番



- ①長袖ガウン
- ②N95マスク
- ③サージカルマスク
- ④キャップ
- ⑤フェイスシールド
- ⑥手袋2双

手指衛生

ガウン

N95  
マスク

サージカル  
マスク

キャップ

フェイス  
シールド

手袋



# N 9 5 マスク装着の仕方



マスクのノーズピースを指の方にして、ゴムバンドが下にたれるようにカップ状に持ちます。



ノーズピースを上にしてマスクがあごを包むようにかぶせます。



上側のゴムバンドを頭頂部近くにかけます。



下側のゴムバンドを首の後ろにかけます。



両手でノーズピースを押さえながら、指先で押さえつけるようにしてノーズピースを鼻の形に合わせます。



両手でマスク全体をおおい、息を強く出し空気が漏れていないかチェックします。(ユーザーシールチェック)

N95マスク

長袖ガウン

キャップ

サージカル  
マスク

手袋2双

フェイスシールド

1

手指衛生をします

2

長袖ガウンを着ます

3

マスクを手のひらにのせ、ゴム紐を2本とも  
手にかけるようにします

N95マスクを装着します

4

ノーズ部分を上にして顎を包むようにかがせます

5

上側のゴム紐を頭頂部近くにつけます

6

下側のゴム紐を首の後ろにかけます

7

ノーズピースを鼻の形に合わせます

顔にマスクが密着するようゴム紐で調整します

8

両手でマスク全体をおおい、  
息を強く出し空気が漏れていないが  
チェックします  
(ユーザーシールチェック)

9



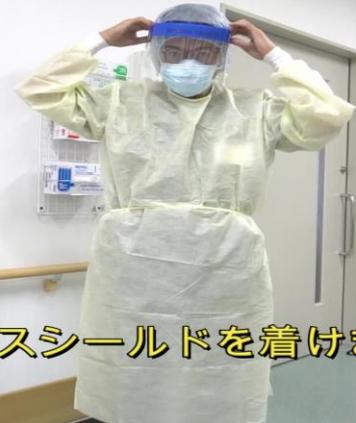
サージカルマスクを着けます

10



キャップを着けます  
(耳までしっかりとかぶせます)

11



フェイスシールドを着けます

12



手袋を着けます

13



手袋はガウンの袖の上までかぶせます

14



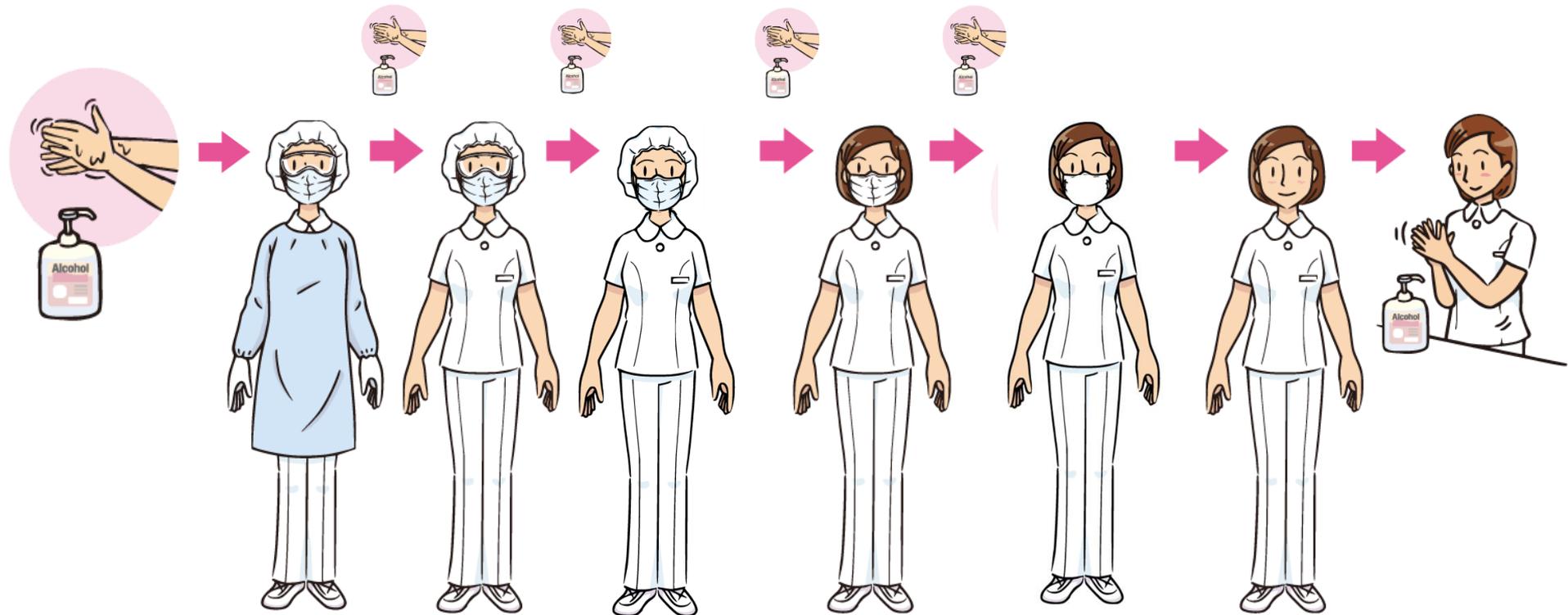
上からもう1双、手袋を着けます

15



装着完了

# 脱ぐ順番



ガウン

フェイス  
シールド

キャップ

サージカル  
マスク

N95  
マスク

1

手指衛生をします

2

手をクロスさせて上腕あたりのガウン袖を掴み  
首後ろの紐を引きちぎります

3

ガウンを引きちぎれない場合

ガウン外側の胸元をつかみ、首の後ろにある紐を  
手前側に持ってくる（首やあごに触れないよう注意！）

4

ガウンをつかんでいる  
手とは反対の手で  
紐を引っ張り、  
結び目をほどく  
（首やあごに触れ  
ないよう注意！）

5

ガウンを袖手首まで脱ぎ、片方の手袋を掴み  
なかおもてになるように手袋・袖を  
一緒にはずします

6

ガウンを袖手首まで脱ぎ、片方の手袋を掴み  
なかおもてになるように手袋・袖を  
一緒にはずします

7

ガウン袖と手袋の内側を持ち、  
もう片方の手袋もはずします

8

ガウン外側に触れないように  
ある程度まとめます

9

ガウンを前方に引っ張り  
後ろの紐を引きちぎります

10

ハザードヘガウンを破棄します

11

手指衛生をします

12

フェイスシールドの後ろのゴムの部分を持ち、  
外側に触れないようにします

13

フェイスシールドをはずし、  
ハザードへ破棄します

14

手指衛生をします

15

キャップの後ろ部分をつかみ、  
外側に触れないようにします

16

キャップをはずし、  
ハザードへ破棄します

17

手指衛生をします

18

耳の後ろにあるゴム紐をつかみ、  
サージカルマスクをはずします

19



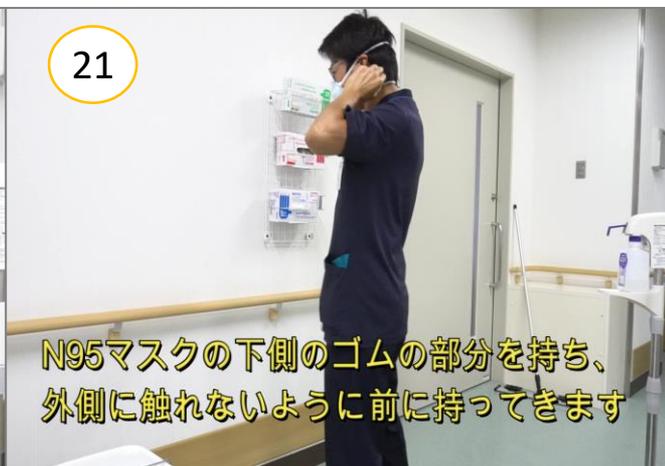
ハザードへ破棄します

20



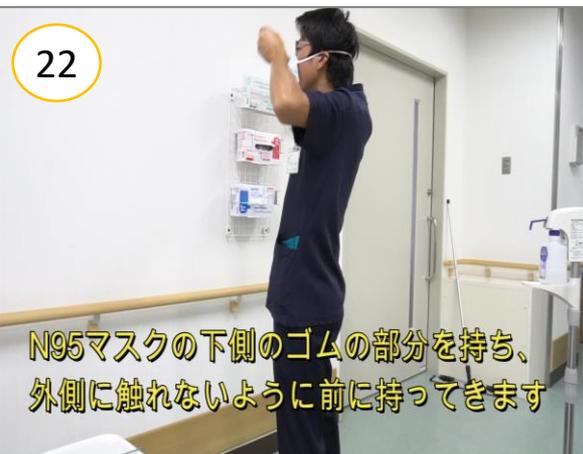
手指衛生をします

21



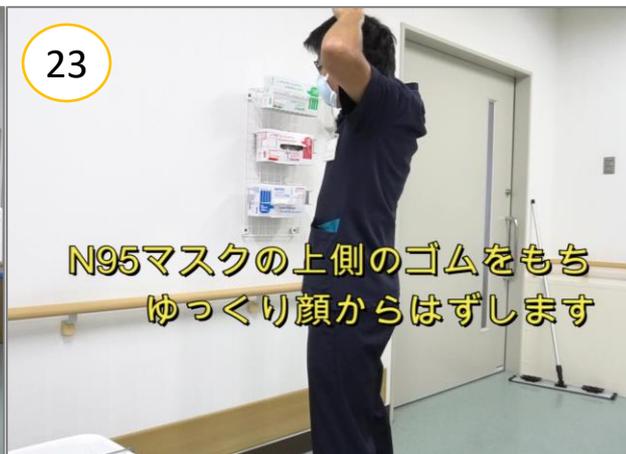
N95マスクの下側のゴムの部分を持ち、  
外側に触れないように前に持ってきます

22



N95マスクの下側のゴムの部分を持ち、  
外側に触れないように前に持ってきます

23



N95マスクの上側のゴムをもち  
ゆっくり顔からはずします

24



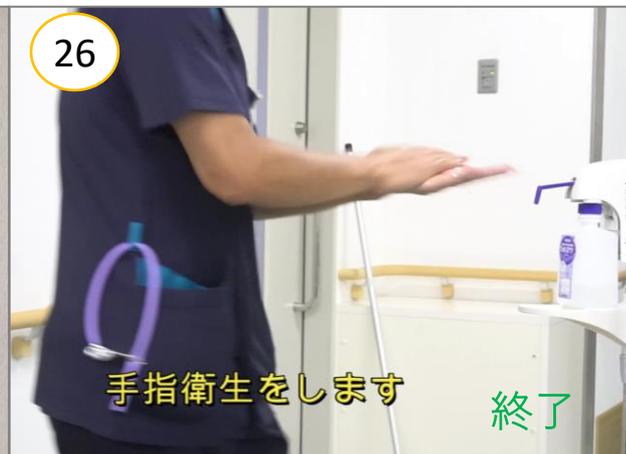
ハザードへ破棄します

25



N95マスク不足の場合、  
紙袋へ入れ、保管します

26



手指衛生をします

終了



**【個人防護具脱ぎ方】 あわてず、ゆっくり、確実に！！**

- 1.手ををクロスさせて上腕あたりのガウン袖を掴み首後ろの紐を引きちぎる
- 2.ガウンを袖手首まで脱ぎ、片方の手袋を掴みなかおもてになるように手袋・袖を一緒にはずす



- 3.ガウン袖と手袋の内側を持ち、もう片方の手袋をはずす
- 4.ガウン外側に触れないようにある程度まとめる
- 5.ガウンを前方に引っ張り後ろの紐を引きちぎり、脱いだガウンはハザードに破棄する
- 6.手指衛生を行う⇒7. に続く



7.フェイスシールドの後ろのゴムの部分を持ち、外側に触れないようにはずす



8.N95マスクの下側のゴムの部分を持ち、外側に触れないように前に持ってくる

9.N95マスクの上側のゴムをもちゆっくり顔からはずし、ハザードに破棄する

10.手指衛生を行う



11.キャップの後ろ部分を持ち外側に触れないようにはずし、ハザードに破棄する

12.手指衛生を行う