**もの忘れ連絡シート**

※該当する箇所の□にゝを入れてください

記入者：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| □　置き忘れやしまい忘れが増えた□　大事な約束を忘れる□　物忘れの自覚がない□　直前の記憶が抜け落ちる（同じ話を何度もする）□　感情は保たれているので一見普通に見える□　財布等を盗まれたなどと作り話をする□　時間や場所がわからなくなる | □　出来ることとできない事の差が大きい□　物忘れの自覚がある□　よく物忘れをするがヒントがあれば思い出す□　昼夜が逆転している□　感情の起伏や喜怒哀楽が激しい□　すぐに涙ぐむなどの感情失禁がある□　反応に時間がかかる□　何れかの身体症状（麻痺・むせる・喋りにくい・歩きにくい） | □　良い時と悪い時の差が激しい（日内変動）□　ありありとした幻視（人や動物が多い）□　パーキンソン症状がある□　寝言や睡眠中に叫ぶことが多い□　以下の何れか（妻が二人いる・天井が歪んで見える・人の気配を感じる）※パーキンソン症状とは…小刻み歩行やすくみ足、突進型歩行などの症状を伴うもののこと | □　性格が別人のように見える□　万引きなどの無頓着な行動がある□　日に何度も同じコースを徘徊する□　性的な逸脱行為がある□　座ったかと思うとすぐに立ち上がることを繰り返す□　語彙数が減少し、同じ言葉を繰り返す□　反射的で衝動的な行動がある |

|  |
| --- |
| □　考え方に柔軟性がなくなり、頑固で疑い深くなった□　イライラして元気がなくなった□　注意力が散漫になって、やりなれた作業や仕事にミスが目立つようになった□　日や曜日を思い出せない□　置忘れやしまい忘れが目立つようになり、探し物が増えた |
| □　買い物に行くと同じものばかり買ってくる／冷蔵庫が賞味期限切れのものや腐ったものであふれている□　ゴミを出す日を間違えて近所とトラブルを起こす□　ガスの消し忘れがあり、鍋を焦がすことが多くなった□　得意であった料理が一人では出来なくなった□　月を間違える（月を思い出せない）□　生活圏域から離れたところで道に迷う□　食べたことを忘れる□　薬やお金の管理ができない□　リモコンの操作ができない（道具が使えない） |
| □　家族が分からなくなる（娘を姉と間違う）□　近所でも道に迷う／自宅のトイレの場所が分からない□　話しかけた言葉が理解できず指示に従えない（介護に抵抗する）□　服をうまく着ることが出来ない（前後・裏表・上下・順番がわからない）□　物を見てもそれが何であるかが分からない□　食べ物でないものを食べる（異食）□　自分の物と人の物の区別がつかない□　自発性が低下し自分からは何もしようとしない□　鏡に映った自分に話しかける |
| 上記症状に当てはまらないことがある場合はご記入ください |

相楽医師会